Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Имянликулево
Муратова Г.Т.

22.04.2022

МЕНЮ
с 5 -11кл. ММС
ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша рисовая молочная вязкая с маслом		200/10	5,90	11,60	41,60	294,40
КРУПА РИСОВАЯ	44,4	44,4	3	0,4	31,9	143,50
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	98,93	98,93	2,8	3,1	4,5	57,60
САХАР ПЕСОК	5,33	5,33	0	0	5,1	20,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,07	1,07	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ		10	2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
кисломолочный продукт для детского питания		150				
кисломолочный продукт	150	150	0	0	0	0,00
			11,50	15,00	73,30	474,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,50	15,00	73,30	474,90

Повар Асылова Г.А

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Имянликулево
_____ Муратова Г.Т.

22.04.2022

МЕНЮ
с 1- 4 кл. ОВЗ, ДИ
ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша рисовая молочная вязкая с маслом		150/10	4,40	10,70	31,30	238,90
КРУПА РИСОВАЯ	33,3	33,3	2,2	0,3	23,9	107,60
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	74,2	74,2	2,1	2,3	3,4	43,20
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ		10	2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
кисломолочный продукт для детского питания		100				
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	0,00
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			10,00	14,10	63,00	419,40
ОБЕД						
рассольник ленинградский со сметаной		200/5	2,10	4,10	13,50	101,80
КАРТОФЕЛЬ	80	60	1,2	0,2	9,5	44,80
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	4	3,96	0,4	0	2,5	12,10
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,762	4	0,1	0	0,3	1,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,2	3,2	0	3,1	0	27,90
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	21,818	21,818	0,2	0	0,4	2,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,00
котлеты куриные с томатным соусом		60/30	0,30	1,70	1,70	23,30
котлеты куриные п/ф 76/60	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,50
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4	1,4	0,2	0	1	4,60
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,59	0	0	0	0,20
МОРКОВЬ	2,3	1,84	0	0	0,1	0,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,5	0,5	0	0,5	0	4,40
Картофельное пюре		150	3,20	5,50	21,40	147,70
КАРТОФЕЛЬ	171	128,25	2,5	0,5	20,3	95,80
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	23,72	23,72	0,7	0,8	1,1	13,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,25	5,25	0	4,2	0	38,10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,00
Чай с сахаром шк		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
			9,60	11,80	71,40	434,70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			19,60	25,90	134,40	854,10

Повар _____ Асылова Г.А

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Имянликулево
Муратова Г.Т.

МЕНЮ
с 5 -11кл. род взнос
ДЕНЬ 5

22.04.2022

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша рисовая молочная вязкая с маслом		200/10	5,90	11,60	41,60	294,40
КРУПА РИСОВАЯ	44,4	44,4	3	0,4	31,9	143,50
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2%	98,93	98,93	2,8	3,1	4,5	57,60
САХАР ПЕСОК	5,33	5,33	0	0	5,1	20,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,07	1,07	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
СЫР ПОРЦИОННЫЙ		10	2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			11,50	15,00	73,30	474,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,50	15,00	73,30	474,90

Повар Асылова Г.А.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ильинликулево
Муратова Г.Т.

22.04.2022

МЕНЮ
с 5 - 11 кл ОВЗ, ДИ
ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша рисовая молочная вязкая с маслом		200/10	5,90	11,60	41,60	294,40
КРУПА РИСОВАЯ	44,4	44,4	3	0,4	31,9	143,50
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	98,93	98,93	2,8	3,1	4,5	57,60
САХАР ПЕСОК	5,33	5,33	0	0	5,1	20,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,07	1,07	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ		10	2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
кисломолочный продукт для детского питания		150				
кисломолочный продукт	150	150	0	0	0	0,00
			11,50	**15,00**	**73,30**	**474,90**
ОБЕД						
рассольник ленинградский со сметаной		250/10	2,70	5,80	17,00	134,90
КАРТОФЕЛЬ	100	75	1,5	0,3	11,8	56,10
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	5	4,95	0,5	0,1	3,2	15,10
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,95	5	0,1	0	0,4	2,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,90
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	27,27	27,27	0,2	0	0,5	3,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,5	0,4	20,00
котлеты куриные с томатным соусом		60/30	0,30	1,70	1,70	23,30
котлеты куриные п/ф 76/60	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,50
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4	1,4	0,2	0	1	4,60
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,59	0	0	0	0,20
МОРКОВЬ	2,3	1,84	0	0	0,1	0,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,5	0,5	0	0,5	0	4,40
Картофельное пюре		180	3,80	6,50	25,70	177,10
КАРТОФЕЛЬ	205,2	153,9	3	0,6	24,3	114,90
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	28,4	28,4	0,8	0,9	1,3	16,50
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6,3	6,3	0	5	0,1	45,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,5	3,5	0	0	0	0,00
Чай с сахаром шк		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,00	0,20	20,00	92,00
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0,2 Л	1 шт.	1	0	0	0,1	0,40
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
			11,80	**14,70**	**99,20**	**589,20**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**23,30**	**29,70**	**172,50**	**1 064,10**

Повар Асылова Г.А.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Имянлику
Муратова Г.Т.

МЕНЮ

с 1- 4 кл. ММС,Льготное питание

ДЕНЬ 5

22.04.2022

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Эн ц
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10		4,40	10,70	31,30	
КРУПА РИСОВАЯ	33,3	33,3	2,2	0,3	23,9	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	74,2	74,2	2,1	2,3	3,4	
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	
СЫР ПОРЦИОННЫЙ		10	2,40	3,00		
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	
кисломолочный продукт для детского питания		100				
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	
Чай витаминизированный		200			9,70	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	
			10,00	14,10	63,00	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			10,00	14,10	63,00	

Повар **Асылова Г.А**

Контрольные
блюда

Контрольные
блюда
СОК